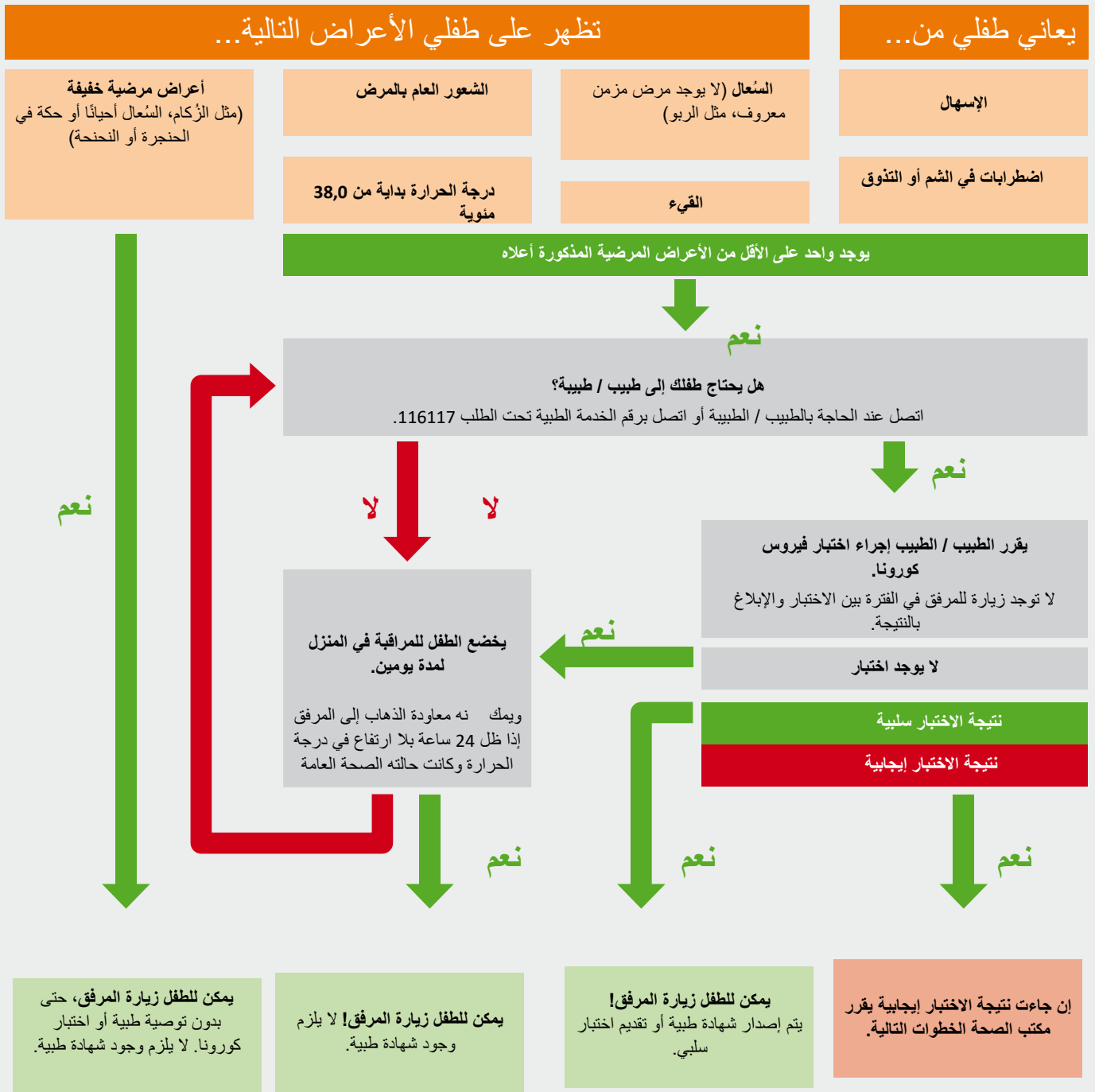


التعامل مع الأعراض المرضية والبرد عند الأطفال في مؤسسة الرعاية النهارية للأطفال وفي المدارس

توصية للوالدين (إصدار: 2020/09/16)



التعامل مع الأعراض المرضية والبرد عند الأطفال في مؤسسة الرعاية النهارية للأطفال وفي المدارس

توصية للوالدين (إصدار: 2020/09/16)

أعزائي الوالدين،

4. أول من يقيم مدى حاجة طفلكم إلى طبيب / طبيبة هو أنتم كوالدين. اتصل عند الحاجة بالطبيبة / الطبيب الذي تختارونه أو اتصل برقم الخدمة الطبية تحت الطلب 116117.
 5. فإن ظهر على طفلك أحد الأعراض التي تشير إلى فيروس كورونا فيُنصح بإجراء اختبار له. أما إن ظهر على طفلك أعراض عامة دون وجود شبهة فيروس كورونا فيجب ملاحظته بالمنزل ليومين على الأقل وأن يظل لمدة 24 ساعة بلا ارتفاع في درجة الحرارة لديه وفي حالة صحية عامة جيدة.
 6. ويمكن لإخوته وأخواته غير الغاضعين للحجر الصحي مواصلة القدوم إلى المرفق، حتى إن كان الأخ أو الأخت لديه أعراض مرضية خفيفة.
 7. الأطفال الذين لا تظهر عليهم أعراض المرض، لكن حدث اتصال بينهم وبين شخص نتيجة الاختبار إيجابية لديه، فيقرر مكتب الصحة مدى إمكانية ذهابهم إلى المرفق من عدمه.
- ويمكن أن تتغير التوصية حسب تطور العدوى والمعارف العلمية الجديدة. وهي تعبر عن الوضع في يوم 16 سبتمبر 2020.
- إن كان لديكم المزيد من الاستفسارات فنرجو الحصول على المعلومات من الموقع التالي: www.coronavirus.sachsen.de

تعاود عدوى الجهاز التنفسي الظهور (مثل السعال والزكام) لدى الأطفال والفراهِقين في شهور الخريف والشتاء. وأحياناً تكون الشكاوى شديدة بشكل يجعل الذهاب إلى روضة الأطفال أو المدرسة غير ممكن. لكن أغلب هذه الأنواع من العدوى ليست بالشديدة دائماً. عند السعال الخفيف أو الزكام البسيط يمكن السماح بمواصلة الذهاب إلى المرافق المذكورة. لكن نرجو التفكير في أن واجب الوالدين والمدرسة ومؤسسة الرعاية النهارية للأطفال هو الحفاظ على سلامة الأطفال والعاملين وعائلاتهم من خطر العدوى. لهذا يجب عليكم كوالدين وعلى أبنائكم وكذلك على العاملين في هذا المرفق الانتباه بشكل خاص والالتزام بالاشتراطات الصحية الوقائية من العدوى. لكن من حيث المبدأ تكون هناك دائماً عملية موازنة بين الوقاية من العدوى وبين حق الأطفال في المشاركة والتعليم.

ولا يمكن تفادي أي مخاطر متبقية محتملة لعدوى فيروس كورونا (كوفيد 19) بطريقة أخرى. ويجب أن يكون هدفنا المشترك هو تقليل معدلات العدوى قدر الإمكان، وذلك عن طريق الالتزام التام بالإجراءات الصحية. لكن من غير المفيد على النقيض من هذا استبعاد الأطفال عند وجود أعراض مرضية خفيفة.

مُهم: كما هو الحال قبل ظهور جائحة فيروس كورونا، يظل من المعمول به أن الأطفال الذين يعانون بشكل واضح من المرض لا يأتون إلى مؤسسة رعاية الأطفال لتلقي الرعاية ولا يذهبون إلى المدرسة طوال مرضهم. أما مسألة تقدير كون الطفل مريضاً أم لا فهو متروك من حيث المبدأ للوالدين كالعادة. ويجب هنا الانتباه إلى:

1. ليس من أسباب الاستبعاد وجود زكام بدون أعراض مرضية أخرى، وكذلك الحال تماماً مع السعال والحكة في الحنجرة أو النحاحة. فهؤلاء الأطفال يمكنهم زيارة المرفق.
2. كما يمكن للأطفال المعروف بظهور أعراض لديهم مثل السعال أو مرض أساسي غير مُعدٍ مثل الربو فيمكنهم مواصلة زيارة المرفق.
3. الأطفال الذين لديهم أعراض تشير على فيروس كورونا لا يُسمح لهم بزيارة المرفق. ويكفي لهذا ظهور أحد الأعراض التالية:
 - درجة الحرارة بداية من 38 مئوية،
 - السعال،
 - الإسهال،
 - القيء،
 - الشعور العام بالمرض (الإرهاق، الصداع)،
 - اضطرابات في الشم أو التذوق.